



ИНСТИТУТ ЗА ЈАВНО ЗДРАВЉЕ НИШ

КАКО ДА СЕ ЗАШТИТИШ ОД КОРОНА ВИРУСА У ШКОЛИ

Шта знамо о корона вирусу?

- Може да изазове симптоме сличне грипу, укључујући грозницу, кашаљ и потешкоће при дисању
- Инфекција није опасна за већину људи, укључујући децу
- Вакцина тренутно не постоји
- Већина људи се опорави уз одмор, испијање доста течности и уз терапију прописану од лекара.

Која је вероватноћа да се инфицираш?

- Можеш се инфицирати ако си у близини особе која је већ инфицирана вирусом и ако се налазиш у затвореном простору са великим бројем људи
- Ако се враћаш из земље где је велики број људи инфициран, шансе да се и ти заразиш су веће: нпр. Италија, Швајцарска, Кина и све озбиљније захваћене области

Како можеш да спречиш ширење корона вируса?

Ако кијаш или кашљеш:



Кашљи или кијај у савијени лакат или марамицу



Баци марамицу у канту која се затвара или у кесу која може да се веже



Пери руке детаљно, сапуном и водом најмање 20 секунди



После одмора и бављења спортом



Пре припреме и узимања хране



ШКОЛА
При уласку и током боравка у школи



Након коришћења тоалета



Пре одласка из школе и након доласка кући



Не додируј очи, нос и уста неопраним рукама



Избегавај руковање, грљење и љубљење са пријатељима



Не дели са другима предмете који долазе у контакт са твојим устима, као што су храна, шоље, флаше и прибор за јело



Очисти свој мобилни телефон, таблет, тастатуру и миша одговарајућим дезинфекционим средством



Уколико си ти или неко из твоје породице болестан, остани код куће



Ако се не осећаш добро, не дели са другима постељину, прибор за јело, оловке и пешкире



Редовно проветравај просторију у којој боравиш

